

12

• Congreso Colombiano **Acobasmet**
de Bancos de Sangre y Medicina
Transfusional
Congreso Iberoamericano **GCIAMT**

*Nuevamente juntos, innovando
para fortalecer capacidades*



IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN A LOS DONANTES Y SU CAPACIDAD DE ENTENDIMIENTO

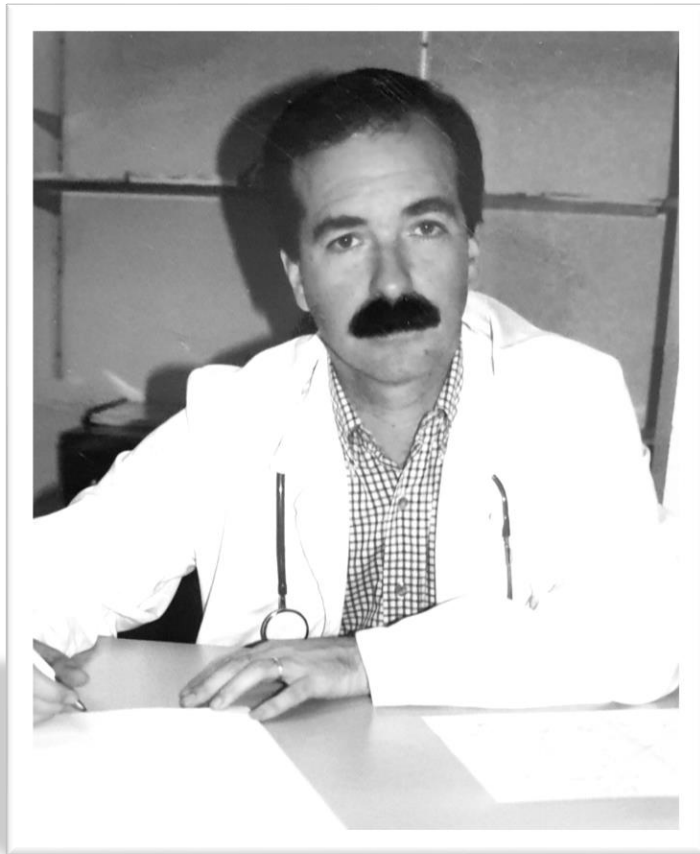
Dr. Sabin Urcelay

Fundación Centro Vasco de Transfusión y Tejidos Humanos. Gipuzkoa

Educación a los donantes



Educación a los donantes



Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- Pasiva

2. Sobre qué es

- Activa



Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **18 años**
- **60/65/70 años**
- **Diastólica 50 – 100**
- **Sistólica 100 – 180**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **50 kilos**
- **Diastólica 50 – 100**
- **Sistólica 100 – 180**
- **450 cc**
- **600 cc de plasma**
- **200 cc de plaquetas**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **12,5 gr de Hg // 13,5 gr de Hg**
- **3 / 4 veces al año sangre**
- **26/52 al año plasma**
- **24 al año plaquetas**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **Tatuajes 4 meses /6 meses/12 meses**
- **Sexo 4 meses / 6 meses / 12 meses**
- **Viajes 4 meses / 6 meses / 12 meses**
- **Entorno con enfer. infecciosas**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **Rh + / -**

- **A – AB – B – O**

- **35% 30 % 15% 10% 5% 3% 1,5% 0,5%**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es

- **Pasiva**

- **Glóbulos rojos : Pérdidas de sangre**
- **Plaquetas : Problemas de coagulación**
- **Plasma**
 - **15 % transfusión**
 - **85 % obtención de medicamentos**

Educación a los donantes

1. Sobre qué es la donación

- Pasiva

➤ Memorizar

Educación a los donantes

1. Sobre qué es la donación

- Pasiva

➤ Memorizar

**Muchos folletos para
satisfacer la curiosidad**

Educación a los donantes

2. Sobre qué es ser donante

- Activa

- Comprender

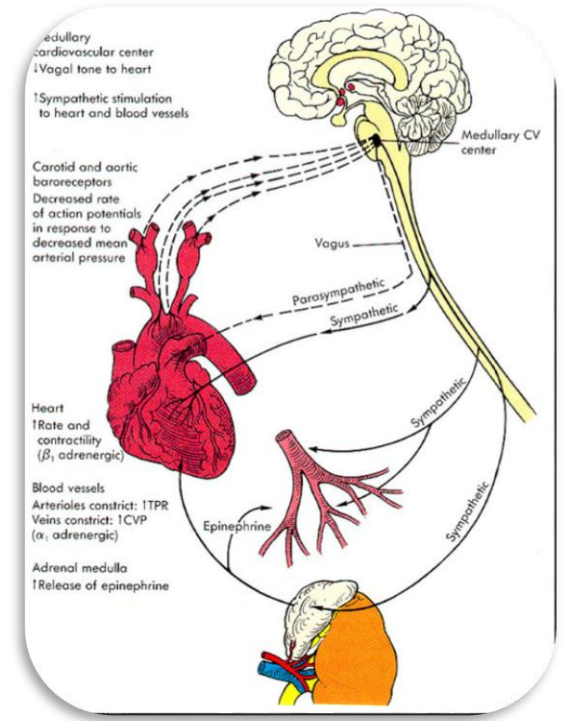
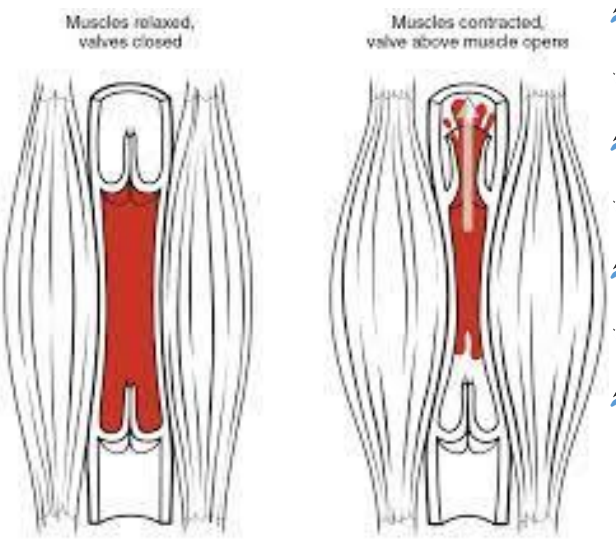
Educación a los donantes

12. Congreso Colombiano Acobasmet de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional
Congreso Iberoamericano GCIAMT
Nuevamente juntos, innovando para fortalecer capacidades

1. Sobre qué es ser donante

- Activa

- 18 años
- 60/65/70 años
- Diastólica 50 – 100
- Sistólica 100 – 180



EL CEREBRO DE LOS ADOLESCENTES: 7 COSAS QUE USTED DEBE SABER
El INSTITUTO NACIONAL DE LA SALUD MENTAL

¿SABIA QUE HAY CAMBIOS GRANDES E IMPORTANTES QUE OCURREN EN EL CEREBRO DURANTE LA ADOLESCENCIA Y CONTINUACIÓN DE LA JUVENTUD?

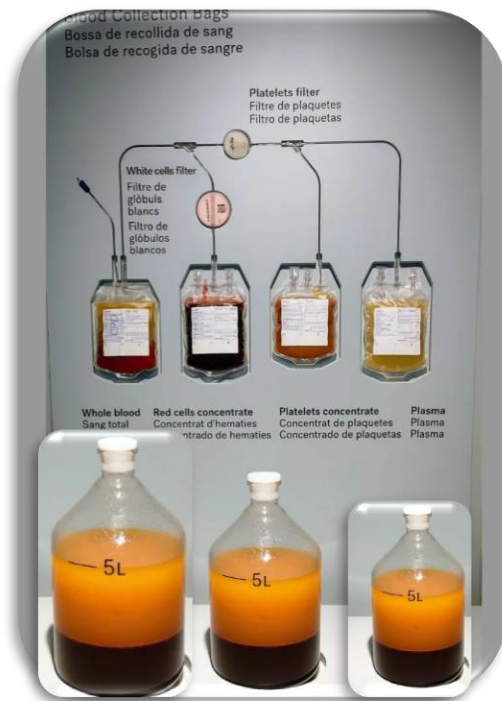
7 COSAS QUE USTED DEBE SABER SOBRE EL CEREBRO DE LOS ADOLESCENTES:

- 1 EL CEREBRO ALCANZA SU MAYOR TAMAÑO EN LA ADOLESCENCIA TEMPRANA.**
En el caso de las niñas, el desarrollo alcanza su mayor tamaño alrededor de los 13 años, mientras que en los niños ocurre alrededor de los 14 años. Pero una diferencia entre las niñas y los niños es que ellas son más conscientes que ellos.
- 2 EL CEREBRO CONTINÚA MADURANDO INCLUSO DESPUÉS DE QUE DEJA DE CRECER.**
Aunque el cerebro puede haber dejado de crecer, los cambios de desarrollo y madurar aún tardan un tiempo entre 25 a 30 años.
- 3 EL CEREBRO ADOLESCENTE PUEDE SER MÁS SUSCEPTIBLE AL ESTRÉS.**
Debido a que el cerebro adolescente todavía está en desarrollo, los jóvenes pueden responder al estrés de manera diferente que los adultos, lo que podría originar trastornos mentales relacionados con el estrés, como ansiedad y depresión. La atención consciente (conocida en inglés como *mindfulness*) es el proceso psicológico de prestar atención activamente al momento actual, que puede ayudar a los adolescentes a sobrellevar y a reducir el estrés. Hay más información disponible sobre el manejo del estrés en la hoja informativa del Instituto Nacional de la Salud Mental, "¡Estoy tan estresado!" (www.nimh.nih.gov/estres).
- 4 EL CEREBRO ADOLESCENTE PUEDE SER MÁS SUSCEPTIBLE AL ESTRÉS.**
Debido a que el cerebro adolescente todavía está en desarrollo, los jóvenes pueden responder al estrés de manera diferente que los adultos, lo que podría originar trastornos mentales relacionados con el estrés, como ansiedad y depresión. La atención consciente (conocida en inglés como *mindfulness*) es el proceso psicológico de prestar atención activamente al momento actual, que puede ayudar a los adolescentes a sobrellevar y a reducir el estrés. Hay más información disponible sobre el manejo del estrés en la hoja informativa del Instituto Nacional de la Salud Mental, "¡Estoy tan estresado!" (www.nimh.nih.gov/estres).
- 5 EL CEREBRO ADOLESCENTE PUEDE SER MÁS SUSCEPTIBLE AL ESTRÉS.**
Debido a que el cerebro adolescente todavía está en desarrollo, los jóvenes pueden responder al estrés de manera diferente que los adultos, lo que podría originar trastornos mentales relacionados con el estrés, como ansiedad y depresión. La atención consciente (conocida en inglés como *mindfulness*) es el proceso psicológico de prestar atención activamente al momento actual, que puede ayudar a los adolescentes a sobrellevar y a reducir el estrés. Hay más información disponible sobre el manejo del estrés en la hoja informativa del Instituto Nacional de la Salud Mental, "¡Estoy tan estresado!" (www.nimh.nih.gov/estres).
- 6 LOS ADOLESCENTES NECESITAN DORMIR MÁS HORAS QUE LOS NIÑOS Y LOS ADULTOS.**
Las investigaciones muestran que las concentraciones de melatonina (la "hormona del sueño") en la sangre de los adolescentes son naturalmente más altas que las de los niños y que esto puede ser un resultado de la maduración del sistema de los niños y niñas. Este fenómeno puede ayudar a que muchos adolescentes se sientan cansados hasta tarde y que cuando despierten por la mañana. Los adolescentes deben dormir entre 8 y 10 horas por noche, con la excepción de los adolescentes con trastornos de sueño. Si usted tiene alguna pregunta sobre la atención, consulte la información al proporcionar el número de emergencia y atención.

Educación a los donantes

1. Sobre qué es ser donante

- Activa



50 kilos



Diastólica 50 – 100



Sistólica 100 – 180



450 cc de sangre



550/600/760 cc de plasma

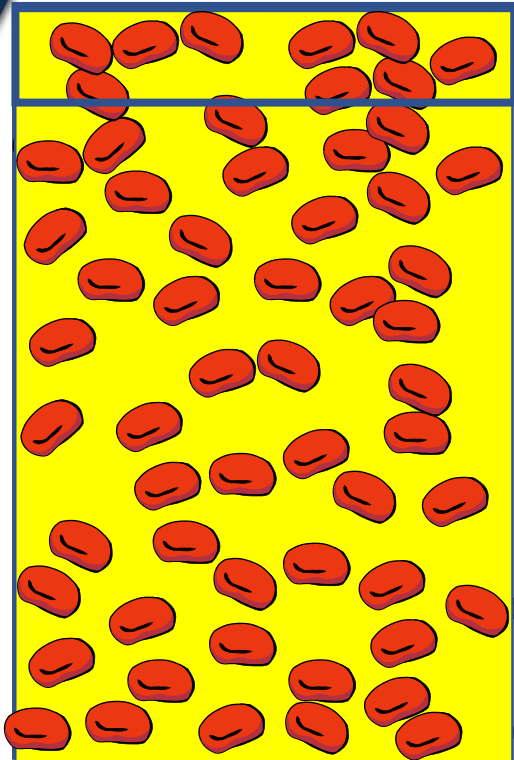


200 cc de plaquetas

Educación a los donantes

1. Sobre qué es ser donante

- Activa



- 12,5 gr de Hg // 13,5 gr de Hg
- 3 / 4 veces al año sangre
- 26/52 al año plasma
- 24 al año plaquetas



Educación a los donantes

LATINOAMÉRICA UNIDA DONA SANGRE
¡CREANDO NUEVAS CONEXIONES! ¡

MAÑANA: 2º Encuentro Académico

Sábado 08 de octubre 2022

- ¿Qué debemos tener en cuenta al momento de atender donantes jóvenes?
- ¿Hay diferencias en los criterios de selección respecto a poblaciones más adultas?
- ¿Cómo prevenir reacciones adversas en los jóvenes.
- ¿Cómo diseñar los procedimientos para atender a donantes jóvenes.
- ¿Cuál es el impacto de una buena experiencia en la primera donación de sangre?

¡TE ESPERAMOS!

ORGANIZA: GCIAMT AUSPICIA: Roche

1

Fuentes de Hierro

Absorción intestinal. Dieta (5%)

Reciclaje del hierro de eritrocitos (95%)

1 ml de sangre = 1 mg de hierro elemental

Requerimiento diario: 16 a 20 mg/día para mantener eritropoyesis

2

1 unidad de sangre: 250 mg de hierro

Hay grupos de donantes con mayor riesgo de Ferropenia?

Poblaciones vulnerables:

- ✓ Donantes jóvenes
- ✓ Mujeres pre menopáusicas
- ✓ Donantes frecuentes
- ✓ Donantes en el límite del criterio de aceptación

Ferropenia sin anemia

Se recomienda un nivel de hemoglobina de no menor de **12.5 g/dl para las mujeres** y no menor de **13.0 g/dl para los hombres**.

Deposito de Hierro

Transporte y Hierro funcional

Progresión de la depleción de Fe

	NORMAL	Depleción	Eritropoyesis	ANEMIA
Ferritina Serica (µg/L)	60	<15	<15	<15
%Saturación Transferrina	35	35	<15	<15
Hemoglobina (g/L) mujer	120	120	120	<120
Hemoglobina (g/L) hombre	130	130	130	<130

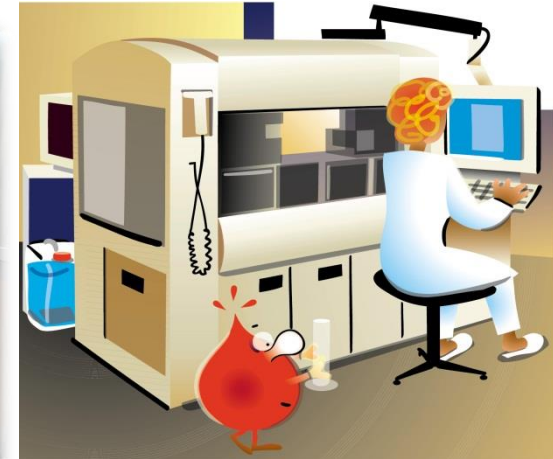
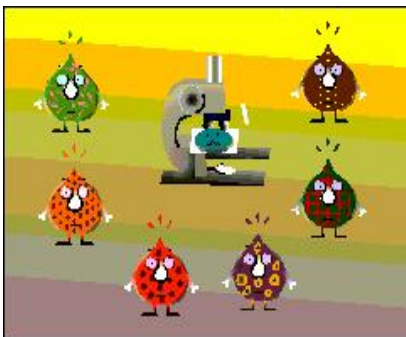
Educación a los donantes

1. Sobre qué es ser donante

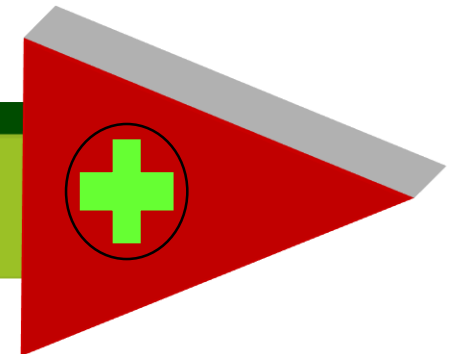
- **Activa**

- **Tatuajes 4 meses /6 meses/12 meses**
- **Sexo 4 meses / 6 meses / 12 meses**
- **Viajes 4 meses / 6 meses / 12 meses**
- **Entorno con enfer. infecciosas**

Educación a los donantes



15-180 días



Educación a los donantes

1. Sobre qué es ser donante

- Activa

- Rh + / -

- A – AB – B – O

- 35% 30 % 15% 10% 5% 3% 1,5% 0,5%

Educación a los donantes

ASÍ CREES QUE ES TU GRUPO SANGUÍNEO

ASÍ ES COMO EN VERDAD ES

ASÍ CREES QUE ES TU GRUPO SANGUÍNEO

ASÍ ES COMO EN VERDAD ES

Así crees que es tu grupo sanguíneo

IDCBIS
Banco Distrital de Sangre

Así es como en verdad es:

O+ CCee K- JK(a-b+) Fy(a+b+) M+N+S-s+

IDCBIS
Banco Distrital de Sangre

BOGOTÁ

Educación a los donantes

DATOS DEL DONANTE

CIC	1654674	Número Donante	0002435002	Historia Clínica	
Tipo documento	DNI	Número	35773019S		
Apellidos *	JUANIKORENA CASTRO				
Nombre	OIHANA				
Fecha nacimiento *	25/07/1974	Edad *	48	Sexo *	FEMENINO
Dirección	PASEO OTXOKI N°97-bajo				
Población	DONOSTIA				
Código postal	20015				
Provincia	20	GIPUZKOA			
Nacionalidad	ES	España			
País de Nacimiento	20	GIPUZKOA			
Etnia					
Profesión					
Idioma	2	EUSKERA			
Teléfono		Móvil	656547875		
E-mail	AINHOAHARRI@GMAIL.COM				
Convocar en *	20000	DONOSTIA			
Convocar en					
Donación habitual	ST	SANGRE TOTAL			



Ver Notas (ME)

O-

*C-, *c+, D-, *E-, *e+, *K-, *k+, *Fya-, *Fyb+, *Jka-, *Jkb+, *M+, *N+, *S+, *s+, *P1-, *Lea+, *Leb-, *Lua-, *Lub+, *Kpa-, *Kpb+, *Cw-, *Dob+, *Doa-, *Cx-, *Dib+, *Dia-, *Cob-, *Coa+, *Jsb+, *Jsa-

Última donación 11/10/2022
SANGRE TOTAL
 Total donaciones/ofrecimientos: 27/29
 Sangre total: 26/28 Aféresis: 1/1
 Donaciones/ofrecimientos 12 meses: 3/4
 Sangre total: 3/4 Aféresis: 0/0
 Otras donaciones:

O-

*C-, *c+, D-, *E-, *e+, *K-, *k+, *Fya-, *Fyb+, *Jka-, *Jkb+, *M+, *N+, *S+, *s+, *P1-, *Lea+, *Leb-, *Lua-, *Lub+, *Kpa-, *Kpb+, *Cw-, *Dob+, *Doa-, *Cx-, *Dib+, *Dia-, *Cob-, *Coa+, *Jsb+, *Jsa-

Última donación 11/10/2022

SANGRE TOTAL

Total donaciones/ofrecimientos: 27/29

Sangre total: 26/28 Aféresis: 1/1

Donaciones/ofrecimientos 12 meses: 3/4

Sangre total: 3/4 Aféresis: 0/0

Otras donaciones:

Odol Emaileak - Donantes de sangre

	A +	B +	AB +	O +	A -	B -	AB -	O -
A +	😊	🔴	🔴	😊	😊	🔴	🔴	😊
B +	🔴	😊	🔴	😊	🔴	😊	🔴	😊
AB +	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
O +	🔴	🔴	🔴	😊	🔴	🔴	🔴	😊
A -	🔴	🔴	🔴	🔴	😊	🔴	🔴	😊
B -	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	😊	🔴	😊
AB -	🔴	🔴	🔴	🔴	😊	😊	😊	😊
O -	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	😊

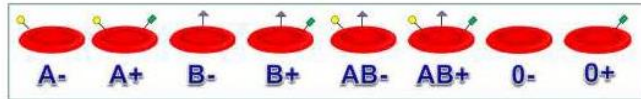
Artzaileak - Receptores

Educación a los donantes

¿Sabías cada persona tiene decenas de grupos sanguíneos?

Los grupos sanguíneos vienen dados por unos antígenos (sustancias capaces de generar anticuerpos) que se localizan en la superficie de los glóbulos rojos. Según los diferentes tipos de antígenos se pueden distinguir 27 sistemas de grupos sanguíneos, aunque los más importantes a la hora de la compatibilidad transfusional son el grupo ABO y el RH

El Sistema ABO determina 4 grupos sanguíneos = A, B, AB y O dependiendo de los antígenos que presenten los hematíes en su superficie y cada uno de ellos se puede dividir en Rh + y Rh - con lo que al final tendremos 8 grupos sanguíneos

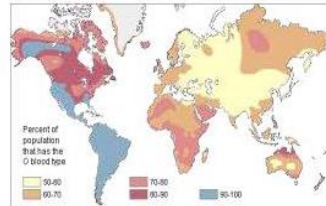


Si tenemos en cuenta los otros 25 sistemas tendremos que las personas poseerán una suma de grupos sanguíneos mucho más completos del que conocemos habitualmente. Como ejemplo podemos observar los grupos sanguíneos uno de los donantes habituales del Centro Vasco de Transfusión y Tejidos Humanos:

O-, C-, c+, D-, E-, e+, K-, k+, Fya+, Fyb-, Jka+, Jkb, M+, N-, S-, s+, Lua-, Lub+, Kpa-, Kpb+, Cw-, Dob+, Doa-, Mia-, U+, Dib+, Dia-, Cob-, Coa+, Jsb+, Jsa-, v-, hrS+, hrB+, Hy+, Joa+, Yta+, Ytb-, VS2-, HPA-1^a-, HPA-1b+, HPA-2^a+, HPA2b-, HPA-4a+, HPA-4b-, HPA-5a+, HPA-5b+, HPA-6bw-, HPA-7bw-, HPA-9bw-, HPA-10bw-, HPA-11bw-, HPA-15a+, HPA-15b-

Los antígenos que determinan los grupos sanguíneos son hereditarios y su distribución es diferente dependiendo del área geográfica del que procedan nuestros antepasados por eso la frecuencia de los diferentes grupos sanguíneos es desigual en las diversas partes del mundo

A la hora de realizar una transfusión hay que tener en cuenta que no podemos transfundir hematíes que contengan un antígeno que no exista en la sangre de la persona que recibe la transfusión. En la actualidad la mayor movilidad de las personas entre diferentes partes del mundo hace que cada vez sea más frecuente la dificultad de encontrar sangre que sea compatible. En algunos casos estamos hablando de que necesitamos disponer de 100000 donantes para poder encontrar una donación compatible, dándose casos de tener que recurrir a la ayuda entre Centros de Transfusión de diferentes Comunidades Autónomas incluso de diferentes países.



Cuando se trata de transfusiones destinadas a intervenciones programadas con tiempo se puede recurrir a otros Centros de Transfusión, pero si la necesidad de la transfusión es urgente la única manera de poder atenderla es disponer de una base de donantes de sangre amplia, con un estudio completo de su grupo sanguíneo, responsables, que donen de forma regular y con sus datos actualizados por si hubiera la necesidad de convocarlos para una donación especial de "grupo poco frecuente"



O-, C-, c+, D-, E-, e+, K-, k+, Fya+, Fyb-, Jka+, Jkb, M+, N-, S-, s+, Lua-, Lub+, Kpa-, Kpb+, Cw-, Dob+, Doa-, Mia-, U+, Dib+, Dia-, Cob-, Coa+, Jsb+, Jsa-, v-, hrS+, hrB+, Hy+, Joa+, Yta+, Ytb-, VS2-, HPA-1^a-, HPA-1b+, HPA-2^a+, HPA2b-, HPA-4a+, HPA-4b-, HPA-5a+, HPA-5b+, HPA-6bw-, HPA-7bw-, HPA-9bw-, HPA-10bw-, HPA-11bw-, HPA-15a+, HPA-15b-

Educación a los donantes

1. Sobre qué es ser donante

- **Activa**

- **Glóbulos rojos : Pérdidas de sangre**
- **Plaquetas : Problemas de coagulación**
- **Plasma**
 - **15 % transfusión (AB +)**
 - **85 % obtención de medicamentos**

12

Congreso Colombiano **Acobasmet**
de Bancos de Sangre y Medicina
Transfusional

Congreso Iberoamericano **GCIAMT**

*Nuevamente juntos, innovando
para fortalecer capacidades*

Educación a los donantes

1. Sobre qué es la donación

- Pasiva

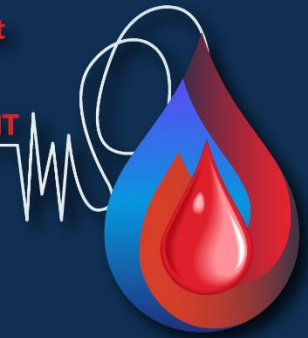
2. Sobre qué es ser donante

- Activa

12

• Congreso Colombiano **Acobasmet**
de Bancos de Sangre y Medicina
Transfusional
Congreso Iberoamericano **GCIAMT**

*Nuevamente juntos, innovando
para fortalecer capacidades*



**MUCHAS
GRACIAS**